



OPTIONS 26-27

INFORMATIONS GÉNÉRALES

À l'Académie Internationale Zig Zag, les élèves ont l'opportunité de participer à une option une fois par semaine ! Ils peuvent s'inscrire à une activité sportive offerte à l'extérieur de l'école, ou opter pour une activité payante ou gratuite organisée directement à l'école.

HORAIRE DES OPTIONS

- Maternelle, 1re et 2e année: **lundi matin**
- 3e à 6e année: **jeudi matin**
- 2e à 6e année: hockey plus **mardi et jeudi matin**
- ** (passion hockey maternelle 5 ans à 6e année)

IMPORTANT À SAVOIR AVANT L'INSCRIPTION

Si votre enfant choisit une activité à l'extérieur de l'école, nous vous demandons de le déposer directement sur le lieu de l'activité. Voici des détails:

Danse l'Entre-Choc: entre 7h45 et 7h55 (portes barrées ensuite)

Natation ET Karaté: à l'école pour 7h30 (autobus quitte à 7h35)

Passion Hockey ET Hockey Plus: aréna du Clarétain entre 7h30 et 7h45 maximum!

Tous les retours à l'école seront assurés en autobus.

PAIEMENT DES OPTIONS

Le paiement des options se fait en deux versements égaux, prélevés automatiquement aux dates suivantes :

- 9 octobre 2026
- 29 janvier 2027

OPTIONS

LUNDI MATIN



(maternelle 4 ans à 2e année)

Veuillez bien lire les informations ci-dessous. Les élèves de maternelle 4 ans ne sont pas acceptés dans toutes les options.



PASSION HOCKEY



DANSE



NATATION



KARATÉ



L'ACADÉMIE DES ATHLÈTES



ARTS & SCIENCE



BOUGE ET DÉCOUVRE!

DESCRIPTIONS DES OPTIONS



LUNDI MATIN

(maternelle 4 ans à 2e année)

1

PASSION HOCKEY

(NON OFFERT AUX MATERNELLES 4 ANS)

Depuis plusieurs années, notre programme de hockey est un incontournable à l'école ! Encadrés par M. Christian à l'Aréna du Clarétain, les élèves développent leurs habiletés techniques, leur esprit d'équipe et leur passion pour ce sport dans un environnement stimulant et bienveillant.

*Hockey plus 2e année: voir description dans les options des 3e à 6e année.

2

DANSE

Nouveau partenariat avec l'école de danse l'Entre-Choc!

En collaboration avec l'école de danse l'Entre-Choc, les élèves découvriront l'univers de la danse grâce à un encadrement offert par des professionnelles passionnées. Une initiation à la danse hip-hop pour les petits et un mixte de danse contemporaine et hip hop pour les grandes! Une occasion unique de s'exprimer, de bouger et de gagner en confiance tout en s'amusant ! Nous ajoutons un costume et un spectacle, êtes-vous prêts?

3

ACADÉMIE DES ATHLÈTES

NOUVEAUTÉ!



Une option spécialement conçue pour les passionnés de sport, les petits débordants d'énergie et tous ceux qui aiment bouger, relever des défis et faire de nouvelles découvertes! Les enfants auront l'occasion de pratiquer des sports qu'ils connaissent et aiment déjà, mais aussi de s'initier à de nouvelles disciplines. Chaque activité leur permettra de développer leurs habiletés motrices, leur coordination, leur esprit d'équipe et leur confiance en eux... tout en s'amusant! À vos marques, prêts... bougez! 🏃🏃🏃🌟

4

ARTS ET SCIENCE

NOUVEAUTÉ!



La créativité et la curiosité sont au cœur de cette nouvelle aventure! Les élèves exploreront les arts, les expériences scientifiques et les défis créatifs à travers des projets amusants et captivants. Une option où les petites mains créent, manipulent, expérimentent et découvrent le monde qui les entoure, tout en développant leur imagination et leur esprit scientifique.

DESCRIPTIONS DES OPTIONS

LUNDI MATIN



(maternelle 4 ans à 2e année)

5

NATATION – PROJET PILOTE

NOUVEAUTÉ ! (maternelle 4 ans à 2e année!)

Nous sommes heureux d'offrir une nouvelle option de natation visant le développement des habiletés aquatiques essentielles, dans un cadre sécuritaire, structuré et amusant.

Les élèves auront une période de natation par semaine afin de progresser à leur rythme tout en développant leur confiance dans l'eau.

Lundi : Nageur 1 et Nageur 2

Les cours suivront le programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage. Les élèves développeront des habiletés essentielles de sécurité aquatique ainsi que différentes techniques de nage.

Une évaluation initiale sera réalisée par les monitrices afin de déterminer le niveau de chaque élève. Un carnet de suivi personnalisé sera ensuite remis pour documenter les apprentissages et les progrès réalisés au fil des cours.

Lorsque les critères d'un niveau supérieur seront atteints, le carnet de progression sera transmis aux parents afin de souligner l'évolution de leur enfant.

Une belle occasion pour les élèves de développer leur autonomie, leur confiance et leurs compétences aquatiques, tout en ayant du plaisir dans l'eau!

6

KARATÉ– PROJET PILOTE



NOUVEAUTÉ! (maternelle 4 ans à 2e année!)

Qui dit karaté, dit développement de la concentration, de l'estime personnelle et de la confiance en soi! Avec Senseï Tommy du Centre KTL, les élèves découvriront les bases du karaté, différents mouvements et techniques, tout en travaillant leur motricité, leur coordination et leur condition physique. Le karaté permet de canaliser l'énergie, d'améliorer la posture et de développer la discipline, le respect des règles et des autres. Des apprentissages qui se transposent directement dans la vie scolaire!

Parents : « Il va se mettre à donner des coups partout après ça! » 😊

Bien au contraire! 🥋 Le respect et la maîtrise de soi sont au cœur du karaté. La règle est très claire : si les techniques apprises sont utilisées pour frapper ou blesser quelqu'un à l'extérieur des cours, c'est terminé pour les cours de karaté!

7

BOUGE ET DÉCOUVRE!



NOUVEAUTÉ! (option gratuite,maternelle 4 ans à 2e année!)

Une option remplie d'énergie qui combine le meilleur du plein air et de l'activité physique : parcours moteurs, courses à relais, jeux coopératifs, défis actifs! Les enfants auront l'occasion de ralentir, de manipuler, d'explorer et de développer leur esprit analytique à travers de petits projets adaptées à leur âge, des découvertes sur les animaux, les plantes, les saisons et leur environnement. Une aventure équilibrée où chaque semaine apporte son lot de découvertes : bouger, créer, observer, expérimenter et s'émerveiller dans un environnement dynamique, stimulant et bienveillant.

COÛT DES OPTIONS 26-27 (MATERNELLE À 2E ANNÉE)

PASSION HOCKEY *AUCUN MATERNELLE 4 ANS	COÛT
DÉBUT : Lundi 14 septembre FIN: Lundi 17 mai inclusivement ENDROIT: Aréna du Collège Clarétain DEK HOCKEY : à partir du 27 avril jusqu'au 17 mai. ENDROIT: Surface Dek Victo- Centre communautaire RESPONSABLE: M. Christian Labonté *pas de glace le 21 déc. option à l'école	580 \$ (28 SÉANCES)
ACADÉMIE DES ATHLÈTES	COÛT
DÉBUT: Lundi 14 septembre FIN: Lundi 17 mai inclusivement ENDROIT: À l'école RESPONSABLE: Enseignant d'éducation physique / membre du personnel	250\$ (28 séances)
DANSE (ÉCOLE DE DANSE L'ENTRE-CHOC) UN GROUPE 4-5 ANS / UN GROUPE 1RE 2E , PLACES LIMITÉES!	COÛT
DÉBUT: Lundi 14 septembre FIN: Lundi 17 mai (inclusivement) ENDROIT: École de danse L'entre-Choc RESPONSABLE: Marie-Hélène Carrier Le cours est encadré par des professeurs de l'école de danse.	500\$ (28 séances)

COÛT DES OPTIONS 26-27 (MATERNELLE À 2E ANNÉE)



PASSION NATATION *OUVERT À TOUS, MATERNELLE 4 ANS À 2E *16 PLACES (SI 1 GROUPE 8 PLACES)	COÛT
DÉBUT : Lundi 14 septembre FIN : Lundi 17 mai (inclusivement) ENDROIT : Centre Multi-sports Allez hop! (l'autobus part de l'école) RESPONSABLE : Mme Camille Bergeron *Le cours est encadré par un moniteur/ sauveteur certifié par la Société de Sauvetage.	560 \$ (28 séances)
KARATÉ *OUVERT À TOUS, MATERNELLE 4 ANS À 2E / *PLACE LIMITÉES	COÛT
DÉBUT : Lundi 14 septembre FIN : Lundi 17 mai (inclusivement) ENDROIT : Centre KTL (l'autobus part de l'école) RESPONSABLE : Propriétaire: Senseï Tommy Leblanc	400 \$ (28 séances)
ARTS & SCIENCE *OUVERT À TOUS MATERNELLE 4 ANS À 2E	COÛT
DÉBUT : Lundi 14 septembre FIN : Lundi 17 mai (inclusivement) ENDROIT : École Zig Zag RESPONSABLE : Personnel de l'école	200\$ (28 séances)
BOUGE ET DÉCOUVRE *OUVERT À TOUS MATERNELLE 4 ANS À 2E	COÛT
DÉBUT : Lundi 14 septembre FIN : Lundi 17 mai (inclusivement) ENDROIT : École Zig Zag RESPONSABLE : Personnel de l'école	GRATUIT (28 séances)

OPTIONS

JEUDI MATIN

(3e à 6e année)



PASSION HOCKEY (lundi am 1re à 6e)
HOCKEY PLUS (mardi/jeudi)



DANSE



BASKETBALL



NATATION



ARTS & SCIENCE



BOUGE ET DÉCOUVRE!

OUVERT À TOUS !

Votre enfant n'est pas obligé de faire partie de l'une de nos équipes Gazzigfox pour s'inscrire à cette option!

COÛT DES OPTIONS (3E ANNÉE À 6E ANNÉE)

HOCKEY PLUS+	COÛT
DÉBUT : Mardi 15 septembre FIN : Jeudi 27 mai *pas de hockey 29 oct. et 4 février (option à l'école) ENDROIT : Aréna du Collège Clarétain *Changement de hockey vers DEK hockey le 22 avril. RESPONSABLE : M. Christian Labonté	900\$ (65 séances)
DANSE (ÉCOLE DE DANSE L'ENTRE-CHOC) UN SEUL GROUPE 3E À 6E, PLACES LIMITÉES!	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 27 mai ENDROIT : École de danse l'Entre-Choc RESPONSABLE : Marie-Hélène Carrier Le cours est encadré par un professeur de l'école de danse.	530\$ (34 séances)
KARATÉ *PLACE LIMITÉES	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 27 mai ENDROIT : Centre KTL (l'autobus part de l'école) RESPONSABLE : Propriétaire: Senseï Tommy Leblanc	440\$ (34 séances)

COÛT DES OPTIONS (3E ANNÉE À 6E ANNÉE)



BASKETBALL *20 PLACES	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 17 juin ENDROIT : École Zig Zag RESPONSABLE : Mme Mélissa Lessard	410\$ (37 séances)
PASSION NATATION *20 PLACES (SI 2 GROUPES, SINON 10 PLACES!)	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 27 mai ENDROIT : Centre Multi-sports Allez hop! (l'autobus part de l'école) RESPONSABLE : Mme Camille Bergeron *Le cours est encadré par un moniteur/ sauveteur certifié par la Société de Sauvetage.	660 \$ (34 séances)
ARTS & SCIENCE	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 27 mai ENDROIT : École Zig Zag RESPONSABLE : Personnel de l'école	230\$ (34 séances)
BOUGE ET DÉCOUVRE	COÛT
DÉBUT : Jeudi 17 septembre FIN : Jeudi 27 mai ENDROIT : École Zig Zag RESPONSABLE : Personnel de l'école	GRATUIT (34 séances)

GAZZIGFOX FEAT. MINI GRAAL BASKETBALL (APRÈS L'ÉCOLE) 3E À 6E ANNÉE



TARIFS ET INFORMATIONS 2026-2027

Tu fais partie des Gazzigfox et tu aimerais ajouter une pratique par semaine à ton horaire pendant la saison? Cette option est pour toi!

En partenariat avec le Mini Graal du Collège Clarétain, nous offrons une pratique supplémentaire par semaine après l'école, avec transport inclus!

Une belle façon d'ajouter du temps sur le terrain de basketball et de poursuivre ton développement tout au long de la saison. 🔥

****Tous les détails et les modalités d'inscription seront disponibles d'ici début septembre.**

 **MINI MASCULIN - FÉMININ** (5 - 6 ème année primaire)

 **NOVICE MASCULIN - FÉMININ** (3 - 4 ème année primaire)

 Dates: Du 21 Septembre au 28 Avril (entre 28 et 30 séances selon le choix de la journée)

 1 entraînement de perfectionnement par semaine, de **16h45 à 17h45**

 Départ en autobus de l'école à 15h50-15h55.

INFORMATIONS PRATIQUES

- Évènements surprises compris au cours de la saison !
- Les parents peuvent assister aux pratiques, vous êtes les bienvenus!
- Tarif : **250 \$ pour la saison complète - transport inclus! (moins de 10\$ la séance!)**
- Le jour de pratique pour la saison sera communiqué début septembre (Lundi ou Mercredi)
- **Responsable sur place: Florent Wouters** - Responsable du programme basketball du Collège Clarétain

